

(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
7月	毎週月曜日は定休日	完全予約制			1	2 朝 10:30~11:30 ハタヨガ YURIKO
3	定休日	5 朝 10:30~11:30 ヨガではありません 太鼓エクササイズ KEIKO	6 朝 10:30~11:30 ヨガ棒使用 陰陽ヨガ MAKO	7 朝 10:30~11:30 心と体が安定する 進化した陰ヨガ 代講 陰ヨガ/YUKIKO	8	9
10 朝 10:00~11:00 ヨガ棒エクササイズ MAKO	11 定休日	12 朝 10:30~11:30 心と体が安定する 進化した陰ヨガ YUKI	13 朝 10:30~11:30 陰陽ヨガ MAKO	14 朝 10:30~11:30 代謝アップヨガ YUKIKO	15	16 朝 10:30~11:30 ハタヨガ YURIKO
17	18 定休日	19	20 朝 10:30~11:30 ヨガ棒使用 陰陽ヨガ MAKO	21	22	23 朝 10:30~11:30 ハタヨガ YURIKO
24 朝 10:00~11:00 陰ヨガ/MAKO	25 定休日	26 朝 10:30~11:30 初心者でも安心 優しいヨガ KEIKO	27 朝 10:30~11:30 陰陽ヨガ MAKO	28 朝 10:30~11:30 代謝アップヨガ YUKIKO	29	30 朝 10:30~11:30 ハタヨガ YURIKO
31						

※コロナ感染症対策として、スタジオ滞在時間を最小限にするため、レッスン10分前ご入店、レッスン後は速やかなご退室のご協力をお願いいたします。

●必ず水分補給用の飲料をご持参ください。(自販機はございません)●汗拭きタオルをご持参ください。●運動のしやすい服装でお越しください(更衣室はございません)

※全て完全予約制のため、予約以外の時間はスタッフ不在の場合もあります。大変申し訳ございませんが、ご予約がありスタッフ施術中の場合、ご来店いただいても対応致しかねますので、ご来店の際は必ず事前にお電話くださいませ。

(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
6月			1 朝 10:30~11:30 陰陽ヨガ MAKO	2 朝 10:30~11:30 心と体が安定する 進化した陰ヨガ YUKI	3	4 朝 10:30~11:30 ハタヨガ YURIKO
5	6 毎週月曜日は定休日	7 朝 10:30~11:30 初心者でも安心 優しいヨガ KEIKO	8 朝 10:30~11:30 ヨガ棒使用 陰陽ヨガ MAKO	9	10	11 朝 10:30~11:30 ハタヨガ YURIKO
12 朝 10:00~11:00 ヨガ棒エクササイズ MAKO	13 定休日	14 朝 10:30~11:30 心と体が安定する 進化した陰ヨガ YUKI	15 朝 10:30~11:30 陰陽ヨガ MAKO	16 朝 10:30~11:30 代謝アップヨガ YUKIKO	17	18 朝 10:30~11:30 ハタヨガ YURIKO
19	20 定休日	21 朝 10:30~11:30 ヨガではありません 太鼓エクササイズ KEIKO	22 朝 10:30~11:30 ヨガ棒使用 陰陽ヨガ MAKO	23 朝 10:30~11:30 代謝アップヨガ YUKIKO	24	25 朝 10:30~11:30 ハタヨガ YURIKO
26 朝 10:00~11:00 陰ヨガ MAKO	27 定休日	28	29 朝 10:30~11:30 陰陽ヨガ MAKO	30		

※必ず事前のご予約が必要となります。前日までにご予約をお願いいたします。※当日キャンセル料…ご体験・ピジターお客様1,000円、会員様1カウントいたします。

●必ず水分補給用の飲料をご持参ください。(自販機はございません)●汗拭きタオルをご持参ください。●運動のしやすい服装でお越しください(更衣室はございません)